



Guía para el sueño seguro de tu bebé

**Lista de comprobación de
3 pasos para un sueño seguro:**



El bebé debe
dormir solo.



El bebé debe dormir
sobre su espalda.



El bebé debe dormir
en una cuna

Visite **SafeSleepNM.org**

para saber cómo practicar un sueño seguro, a tu manera.