



# Guía para el sueño seguro de tu bebé

**Lista de comprobación de  
3 pasos para un sueño seguro:**



El bebé debe dormir solo.



El bebe debe dormir sobre su espalda.



El bebe debe dormir en una cuna.

Visite **SafeSleepNM.org**

para saber cómo practicar un sueño seguro, a tu manera.